|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 9,80 | 12,80 | 76,70 | 462,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,30 | 1,60 | 25,80 | 126,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 105,00 |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| **Итого** | **15,80** | **24,50** | **137,90** | **839,00** |
| **Обед** |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 2,80 | 3,40 | 20,20 | 122,00 |
| 2008 | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 50 | 9,90 | 11,40 | 0,60 | 144,00 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 4,60 | 5,20 | 11,80 | 112,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| **Итого** | **19,50** | **20,30** | **60,20** | **499,00** |
| **Всего** | **35,30** | **44,80** | **198,10** | **1 338,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.