|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 9,00 | 11,60 | 50,00 | 342,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 5,00 | 4,70 | 30,40 | 185,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 105,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| **Итого** | **18,10** | **26,00** | **120,90** | **793,00** |
| **Обед** |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 6,20 | 6,50 | 15,30 | 145,00 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 14,10 | 14,80 | 10,70 | 232,00 |
| 2010 | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 3,60 | 5,50 | 23,60 | 158,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| **Итого** | **25,90** | **27,10** | **76,40** | **652,00** |
| **Всего** | **44,00** | **53,10** | **197,30** | **1 445,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Борисова Ирина Сергеевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.