|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,40 | 4,30 | 0,00 | 53,00 |
| 2008 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" | 250 | 11,70 | 17,20 | 53,20 | 421,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 105,00 |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| **Итого** | **18,90** | **23,40** | **103,50** | **710,00** |
| **Обед** |
| 2010 | 2 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 50 | 0,80 | 2,50 | 4,60 | 44,00 |
| 2010 | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 220 | 11,80 | 21,00 | 35,00 | 377,00 |
| 2010 | 108 | ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА СПОВИДЛОМ | 100 | 7,30 | 3,80 | 62,10 | 311,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| **Итого** | **22,10** | **27,70** | **129,40** | **853,00** |
| **Всего** | **41,00** | **51,10** | **232,90** | **1 563,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.