|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 15 | | 3,40 | | 4,30 | | 0,00 | 53,00 | |
| 2008 | | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" | | | | | 250 | | 11,70 | | 17,20 | | 53,20 | 421,00 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,20 | | 0,10 | | 15,00 | 60,00 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3,00 | | 1,20 | | 20,60 | 105,00 | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | | 150 | | 0,60 | | 0,60 | | 14,70 | 71,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **18,90** | | **23,40** | | **103,50** | **710,00** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | | 2 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | | | | 50 | | 0,80 | | 2,50 | | 4,60 | 44,00 | |
| 2010 | | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | | | | | 220 | | 11,80 | | 21,00 | | 35,00 | 377,00 | |
| 2010 | | 108 | ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ | | | | | 100 | | 7,30 | | 3,80 | | 62,10 | 311,00 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,20 | | 0,10 | | 15,00 | 60,00 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | | | | | 30 | | 2,00 | | 0,30 | | 12,70 | 61,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **22,10** | | **27,70** | | **129,40** | **853,00** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **41,00** | | **51,10** | | **232,90** | **1 563,00** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.