

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№техн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2010	35	КАША	250	8,70	9,70	38,80	278,00
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	442	БУЛОЧКА С	80	4,80	4,90	41,80	230,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				16,60	24,10	115,80	746,00
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ	250	4,00	7,00	8,50	114,00
2008	233	РЫБА	70	13,50	4,60	2,90	106,00
2008	326	РИС	180	4,40	5,50	46,20	251,00
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ХЛЕБ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				23,90	17,40	84,40	588,00
Всего				40,50	41,50	200,20	1 334,00

Борисова Ирина Сергеевна