|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 13.12.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9,00 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 190 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ | 250 | 37,75 | 200 | 4,0 | 6,0 | 31,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 21,00 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| Обед |  | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 38,59 | 187 | 9,0 | 8,0 | 20,0 |
|  | 399 | БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ ИЗ КАПУСТЫ | 150 | 31,10 | 293 | 8,0 | 9,0 | 44,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,66 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.