|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 14.02.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 46 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫММОЛОКОМ | 100/20 | 72,46 | 242 | 18,0 | 11,0 | 17,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,54 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Обед |  | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 11,80 | 129 | 4,0 | 4,0 | 19,0 |
|  | 246 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА (КУРА) | 40/50 | 45,50 | 146 | 7,0 | 12,0 | 3,0 |
|  | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 13,22 | 247 | 4,0 | 6,0 | 45,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,54 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,94 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.