|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 14.03.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,00 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 188 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 250/5 | 35,08 | 397 | 7,0 | 13,0 | 64,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,54 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 1,50 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Фрукты |  | МАНДАРИН | 140 | 26,88 | 53 | 1,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед |  | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 14,60 | 117 | 4,0 | 3,0 | 19,0 |
|  | 51 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 43,92 | 164 | 13,0 | 6,0 | 15,0 |
|  | 83 | PAГУ ОВОЩНОЕ | 180 | 12,00 | 190 | 3,0 | 10,0 | 20,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,54 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,94 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.