

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

Бюджет

Сбор-никрецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	214	ОМЛЕТ	110	10,80	18,80	2,00	220,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ	200	2,20	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				19,40	25,90	48,40	504,00
Обед							
2011	77	СУП	250	3,70	4,00	19,30	129,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ В	60/30	8,90	10,40	6,60	156,00
2008	323	КАША	180	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	430	ЧАЙ С	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				19,10	20,20	98,70	653,00
Всего				38,50	46,10	147,10	1 157,00

Борисова Ирина Сергеевна