|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 15.01.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 7,25 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 60 | 0,00 | 160 | 7,0 | 15,0 | 0,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | 7,28 | 244 | 7,0 | 6,0 | 42,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 4,13 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,00 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Обед |  | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 4,82 | 146 | 4,0 | 11,0 | 8,0 |
|  | 528 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 16,27 | 33 | 0,0 | 2,0 | 3,0 |
|  | 51 |  БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 80 | 12,91 | 131 | 10,0 | 5,0 | 12,0 |
|  | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 7,27 | 251 | 4,0 | 6,0 | 46,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 4,11 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,63 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.