|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 15.02.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9,0 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 188 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ | 250 | 35,0 | 477 | 15,0 | 17,0 | 65,0 |
| Напиток | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 17,0 | 126 | 2,0 | 2,0 | 26,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,0 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 100 | 11,0 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед |  | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 14,60 | 90 | 2,0 | 3,0 | 13,0 |
| 2-е блюдо | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 50 | 35,92 | 144 | 10,0 | 11,0 | 1,0 |
| Гарнир | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 20,0 | 112 | 5,0 | 5,0 | 12,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,54 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,94 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.