|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 15.03.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,00 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 37,92 | 287 | 9,0 | 11,0 | 38,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,43 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 21,0 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| Обед |  | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 36,01 | 161 | 8,0 | 9,0 | 11,0 |
|  | 399 | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50 | 33,68 | 435 | 10,0 | 13,0 | 69,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,66 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.