|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 16.01.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9=00 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 33 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 38=66 | 271 | 7,0 | 9,0 | 40,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 50 | 5=27 | 131 | 4,0 | 1,0 | 26,0 |
| Напиток | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 22=07 | 147 | 4,0 | 4,0 | 24,0 |
| Обед |  | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 20=29 | 99 | 2,0 | 3,0 | 15,0 |
| 2-е блюдо | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 34=66 | 153 | 8,0 | 10,0 | 8,0 |
| Гарнир | 128 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14=27 | 178 | 4,0 | 7,0 | 26,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2=54 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3=24 | 99 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |

.