|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,40 | 4,30 | 0,00 | 53,00 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 10,80 | 18,80 | 2,00 | 220,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,20 | 1,60 | 25,80 | 126,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 105,00 |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| **Итого** | **20,00** | **26,50** | **63,10** | **575,00** |
| **Обед** |
| 2011 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 3,70 | 4,00 | 19,30 | 129,00 |
| 2008 | 283 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ | 60/30 | 8,90 | 10,40 | 6,60 | 156,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4,30 | 5,50 | 45,20 | 247,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| **Итого** | **19,10** | **20,20** | **98,70** | **653,00** |
| **Всего** | **39,10** | **46,70** | **161,80** | **1 228,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Борисова Ирина Сергеевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.