|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 15 | | 3,40 | | 4,30 | | 0,00 | 53,00 | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | | 110 | | 10,80 | | 18,80 | | 2,00 | 220,00 | |
| 2008 | | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | | 200 | | 2,20 | | 1,60 | | 25,80 | 126,00 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3,00 | | 1,20 | | 20,60 | 105,00 | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | | 150 | | 0,60 | | 0,60 | | 14,70 | 71,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **20,00** | | **26,50** | | **63,10** | **575,00** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | | | | | 250 | | 3,70 | | 4,00 | | 19,30 | 129,00 | |
| 2008 | | 283 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ | | | | | 60/30 | | 8,90 | | 10,40 | | 6,60 | 156,00 | |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | | 180 | | 4,30 | | 5,50 | | 45,20 | 247,00 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,20 | | 0,00 | | 14,90 | 60,00 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | | | | | 30 | | 2,00 | | 0,30 | | 12,70 | 61,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **19,10** | | **20,20** | | **98,70** | **653,00** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,10** | | **46,70** | | **161,80** | **1 228,00** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  | Борисова Ирина Сергеевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.