|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 18.01.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 24=19 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 22=56 | 416 | 9,0 | 13,0 | 65,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3=65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3=60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 21=00 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| Обед |  | 131 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 23=07 | 163 | 7,0 | 7,0 | 19,0 |
| 2-е блюдо | 235 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 27=50 | 116 | 12,0 | 4,0 | 7,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 12=02 | 244 | 7,0 | 6,0 | 42,0 |
| Напиток | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 10=75 | 103 | 1,0 | 0,0 | 24,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1=66 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.