|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 18.04.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | 6,10 | 53 | 0,0 | 6,0 | 0,0 |
|  | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 50,0 | 162 | 11,0 | 12,0 | 2,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,54 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 2,11 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 60 | 14,25 | 28 | 0,0 | 0,0 | 6,0 |
| Обед |  | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 19,94 | 161 | 8,0 | 10,0 | 11,0 |
|  | 84 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 3,17 | 35 | 1,0 | 2,0 | 3,0 |
|  | 51 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | 35,38 | 86 | 2,0 | 3,0 | 12,0 |
| Гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | 12,03 | 240 | 7,0 | 5,0 | 42,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,54 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,94 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.