|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 9,4 | 10,9 | 45,3 | 320 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,8 | 3,7 | 24,4 | 147 |
| 2011 | 442 | ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ | 60 | 7,2 | 7,1 | 33,9 | 228 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| **Итого** | **23,5** | **31,2** | **124,3** | **875** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 3,7 | 4,6 | 19,4 | 133 |
| 2012 | 38 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" | 50 | 8 | 11,1 | 3,7 | 146 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ | 150/5 | 5,3 | 4,7 | 34,2 | 200 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| **Итого** | **20,5** | **21,1** | **92,8** | **638** |
| **Всего** | **44** | **52,3** | **217,1** | **1513** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.