|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | | | | | 250 | | 9,4 | | 10,9 | | 45,3 | 320 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | | 0,1 | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2008 | | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | | 200 | | 3,8 | | 3,7 | | 24,4 | 147 | |
| 2011 | | 442 | ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ | | | | | 60 | | 7,2 | | 7,1 | | 33,9 | 228 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,6 | 105 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **23,5** | | **31,2** | | **124,3** | **875** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | | | | | 250 | | 3,7 | | 4,6 | | 19,4 | 133 | |
| 2012 | | 38 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" | | | | | 50 | | 8 | | 11,1 | | 3,7 | 146 | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | | | | 150/5 | | 5,3 | | 4,7 | | 34,2 | 200 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 20,5 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **20,5** | | **21,1** | | **92,8** | **638** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **44** | | **52,3** | | **217,1** | **1513** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.