|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2011 | | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 15 | | 3,40 | | 4,30 | | 0,00 | 53,00 | |
| 2008 | | 190 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | | 250 | | 9,40 | | 12,90 | | 65,50 | 416,00 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,20 | | 0,10 | | 15,00 | 60,00 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3,00 | | 1,20 | | 20,60 | 105,00 | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | | 150 | | 0,60 | | 0,60 | | 14,70 | 71,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **16,60** | | **19,10** | | **115,80** | **705,00** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2006 | | 131 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | | 250 | | 6,60 | | 7,20 | | 19,00 | 163,00 | |
| 2011 | | 235 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | | 80 | | 12,50 | | 4,00 | | 7,30 | 116,00 | |
| 2008 | | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | | 180 | | 6,60 | | 5,60 | | 41,90 | 244,00 | |
| 2008 | | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | | 200 | | 0,70 | | 0,30 | | 24,40 | 103,00 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | | | | | 30 | | 2,00 | | 0,30 | | 12,70 | 61,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **28,40** | | **17,40** | | **105,30** | **687,00** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **45,00** | | **36,50** | | **221,10** | **1 392,00** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.