|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,40 | 4,30 | 0,00 | 53,00 |
| 2008 | 190 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 9,40 | 12,90 | 65,50 | 416,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 105,00 |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 |
| **Итого** | **16,60** | **19,10** | **115,80** | **705,00** |
| **Обед** |
| 2006 | 131 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 6,60 | 7,20 | 19,00 | 163,00 |
| 2011 | 235 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 12,50 | 4,00 | 7,30 | 116,00 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,60 | 5,60 | 41,90 | 244,00 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 0,70 | 0,30 | 24,40 | 103,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| **Итого** | **28,40** | **17,40** | **105,30** | **687,00** |
| **Всего** | **45,00** | **36,50** | **221,10** | **1 392,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.