|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 18.12.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,00 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 23,75 | 279 | 9,0 | 12,0 | 34,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 150 | 35,00 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед |  | 89 | РАССОЛЬНИК | 250 | 21,78 | 109 | 2,0 | 3,0 | 18,0 |
| 2-е блюдо |  | КОТЛЕТА "МОЗАИКА" | 50 | 35,89 | 131 | 8,0 | 9,0 | 5,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 12,02 | 244 | 7,0 | 6,0 | 42,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,66 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.