|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 19.01.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,00 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 36,75 | 287 | 9,0 | 11,0 | 38,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
|  |  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 22,00 | 66 | 1,0 | 0,0 | 14,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед | Овощи |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 30 | 4,47 | 4 | 0,0 | 0,0 | 1,0 |
|  | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 250 | 58,62 | 299 | 14,0 | 14,0 | 29,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Кондитерскоеизделие | 442 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 60 | 6,60 | 197 | 5,0 | 5,0 | 34,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,66 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.