|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | | 0,1 | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | | | | | 40 | | 5,1 | | 4,6 | | 0,3 | 63 | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | | 250 | | 10,1 | | 11,3 | | 41,1 | 307 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,6 | 105 | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 200 | | 1 | | 0,2 | | 19,8 | 86 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **19,5** | | **25,7** | | **96,9** | **696** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | | 250 | | 4 | | 7,3 | | 15,4 | 144 | |
| 1994 | | 324 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | | | | | 80 | | 12,1 | | 7 | | 11,8 | 158 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 180 | | 3,8 | | 6,4 | | 25,6 | 175 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 20,5 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **23,4** | | **21,4** | | **88,3** | **636** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42,9** | | **47,1** | | **185,2** | **1332** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Зав.столовой | | | | |  |  |  |  | Колосова А.Г. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.