

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дарбышева С.А./



МЕНЮ 19 октября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,10	11,90	28,80	260,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				16,60	25,70	88,50	658,00
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,50	5,10	15,40	118,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	60	7,90	9,00	7,80	143,00
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	4,10	6,40	23,70	169,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				16,70	20,80	74,50	551,00
Всего				33,30	46,50	163,00	1 209,00