|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 20.02.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9,00 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 416 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 49,25 | 189 | 9,0 | 14,0 | 7,0 |
| Гарнир | 331 | ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ | 180 | 9,50 | 244 | 7,0 | 6,0 | 42,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Обед |  | 6 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 24,00 | 79 | 2,0 | 3,0 | 12,0 |
|  | 49 | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ | 100 | 31,70 | 72 | 1,0 | 6,0 | 4,0 |
| Гарнир | 318 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,00 | 162 | 3,0 | 6,0 | 25,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,65 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.