|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **завтрак** |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 5,6 | 5,8 | 21,3 | 161 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,8 | 3,7 | 24,4 | 147 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| **Итого** | **13,5** | **19,2** | **86,2** | **574** |
| **Обед** |
| 2008 | 75 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ | 250 | 1,8 | 5 | 12,8 | 104 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,9 | 4,9 | 3,6 | 61 |
| 2008 | 68 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ | 50 | 10,8 | 9,2 | 0,4 | 128 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 6 | 5,6 | 27,5 | 184 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| **Итого** | **23** | **25,4** | **79,8** | **636** |
| **Всего** | **36,5** | **44,6** | **166** | **1210** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.