

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,70	11,20	33,00	268,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				12,60	21,40	83,40	579,00
Обед							
2011	298	РИС С ОВОЩАМИ	180	14,20	12,70	36,10	317,00
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	100	0,10	0,10	13,50	56,00
2011	442	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	80	4,80	4,80	44,90	242,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				21,10	17,90	107,20	676,00
Всего				33,70	39,30	190,60	1 255,00