

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./



МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	180	6,60	5,60	41,90	244,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	4,60	2,30	29,80	159,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого				18,60	29,10	97,30	723,00
Обед							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,20	5,20	17,20	125,00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	50	7,90	11,10	3,70	146,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,60	5,60	41,90	244,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				18,90	22,30	90,10	634,00
Всего				37,50	51,40	187,40	1 357,00