|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 21.02.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 12,00 | 132 | 1,0 | 4,0 | 22,0 |
|  | 416 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 27,00 | 203 | 6,0 | 6,0 | 32,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 22,0 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 25 | 2,25 | 66 | 2,0 | 1,0 | 13,0 |
|  | Фрукт |  | ЯБЛОКО | 100 | 8,10 | 40,48 | 0,35 |  | 9,94 |
| Обед |  | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 17,45 | 146 | 6,0 | 5,0 | 19,0 |
| 2-е блюдо | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50/30 | 34,62 | 163 | 13,0 | 10,0 | 6,0 |
|  | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 17,62 | 253 | 4,0 | 6,0 | 46,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,66 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.