

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./



МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,20	10,90	48,10	331,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,60	25,80	126,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	80	6,10	9,30	31,00	232,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого				23,40	26,70	115,20	794,00
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,70	2,60	12,40	80,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,30	8,60	8,70	166,00
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,40	5,50	46,20	251,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				22,10	17,30	104,00	659,00
Всего				45,50	44,00	219,20	1 453,00