|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 21.12.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,00 | 55 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 45,70 | 220 | 11,0 | 19,0 | 2,0 |
| Напиток | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 16,70 | 126 | 2,0 | 2,0 | 26,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 50 | 3,60 | 131 | 4,0 | 1,0 | 26,0 |
| Обед |  | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 25,20 | 149 | 5,0 | 5,0 | 20,0 |
|  | 416 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 37,84 | 147 | 8,0 | 9,0 | 8,0 |
| Гарнир | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 180 | 6,65 | 159 | 3,0 | 7,0 | 20,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,66 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.