|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | | 0,1 | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | | 110 | | 10,8 | | 18,9 | | 2 | 220 | |
| 2008 | | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | | 200 | | 2,3 | | 1,6 | | 25,9 | 126 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,6 | 105 | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 200 | | 1 | | 0,2 | | 19,8 | 86 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **17,2** | | **30,2** | | **68,4** | **612** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | | | | | 50 | | 8,8 | | 10,8 | |  | 133 | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | | | | 150/5 | | 5,3 | | 4,7 | | 34,2 | 200 | |
| 2008 | | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | | | | | 200 | | 0,2 | | 0,2 | | 27,1 | 111 | |
| 2011 | | 442 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | | 60 | | 4,8 | | 4,9 | | 46,6 | 249 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 30 | | 2 | | 0,3 | | 12,3 | 59 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **21,1** | | **20,9** | | **120,2** | **752** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,3** | | **51,1** | | **188,6** | **1364** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Лаборант ЛПЗ | | | | |  |  |  |  | Борисова Ирина Сергеевна | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.