|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **завтрак** |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 110 | 10,8 | 18,9 | 2 | 220 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,3 | 1,6 | 25,9 | 126 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| **Итого** | **17,2** | **30,2** | **68,4** | **612** |
| **Обед** |
| 2008 | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 50 | 8,8 | 10,8 |  | 133 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ | 150/5 | 5,3 | 4,7 | 34,2 | 200 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| 2011 | 442 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 60 | 4,8 | 4,9 | 46,6 | 249 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,3 | 59 |
| **Итого** | **21,1** | **20,9** | **120,2** | **752** |
| **Всего** | **38,3** | **51,1** | **188,6** | **1364** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Лаборант ЛПЗ |  |  |  |  | Борисова Ирина Сергеевна |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.