|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 23.01.24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9,00 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 14,40 | 63 | 5,0 | 5,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 31,60 | 289 | 7,0 | 11,0 | 40,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 100 | 12,75 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 28,26 | 106 | 2,0 | 5,0 | 13,0 |
| 2-е блюдо | 283 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 60 | 27,25 | 174 | 8,0 | 12,0 | 8,0 |
|  | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 14,18 | 158 | 4,0 | 5,0 | 24,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,66 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.