|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  | День | 23.04.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 399 | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 276 | 8,0 | 8,0 | 44,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Фрукты |  | МАНДАРИН | 100 | 38 | 1,0 | 0,0 | 7,0 |
| Обед |  | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 129 | 4,0 | 4,0 | 19,0 |
| 2-е блюдо | 283 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ | 50/30 | 139 | 8,0 | 9,0 | 6,0 |
|  | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 247 | 4,0 | 6,0 | 45,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.