

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	6,00	8,50	34,40	239,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				9,90	18,70	84,80	550,00
Обед							
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,10	2,80	16,80	101,00
2010	59	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	7,10	7,50	9,80	134,00
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,60	4,80	41,90	237,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				18,00	15,40	95,70	591,00
Всего				27,90	34,10	180,50	1 141,00