|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 24.04.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,00 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 188 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 250/5 | 29,15 | 397 | 7,0 | 13,0 | 64,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 2,10 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Фрукты |  | МАНДАРИН | 140 | 31,10 | 53 | 1,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед |  | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 8,50 | 118 | 2,0 | 3,0 | 19,0 |
| 2-е блюдо | 284 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ | 60 | 40,70 | 169 | 8,0 | 12,0 | 8,0 |
| Гарнир | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 20,21 | 145 | 4,0 | 6,0 | 18,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,94 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.