

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	9,50	10,10	50,70	333,00
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,60	4,70	24,40	159,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				20,90	20,70	105,50	697,00
Обед							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,80	2,60	12,10	79,00
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,70	15,20	7,70	222,00
2012	318	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,90	6,60	26,00	179,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				21,60	24,70	73,00	599,00
Всего				42,50	45,40	178,50	1 296,00
