

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Директор
Дербышева С.А./



МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	250	9,30	9,70	49,80	324,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				12,10	18,90	95,00	597,00
Обед							
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,30	6,20	46,60	272,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				25,00	22,40	85,20	642,00
Всего				37,10	41,30	180,20	1 239,00

Борисова Ирина Сергеевна