|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **завтрак** |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 1,2 | 4,3 | 22 | 132 |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 10,5 | 11,5 | 35,9 | 290 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2011 | 442 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 60 | 4,7 | 4,9 | 33,8 | 197 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| **Итого** | **18,1** | **21,4** | **117** | **731** |
| **Обед** |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМВЕГЕТАРИАНСКИЕ | 250 | 1,7 | 5,1 | 8,6 | 87 |
| 2008 | 233 | ФИЛЕ РЫБЫ ЖАРЕНОЕ | 50 | 9,5 | 3,4 | 2 | 78 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 3,7 | 4,6 | 38,5 | 209 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| **Итого** | **18,4** | **13,8** | **84,6** | **533** |
| **Всего** | **36,5** | **35,2** | **201,6** | **1264** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.