|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | | | | | 40 | | 1,2 | | 4,3 | | 22 | 132 | |
| 2008 | | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | | 250 | | 10,5 | | 11,5 | | 35,9 | 290 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2011 | | 442 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | | | | | 60 | | 4,7 | | 4,9 | | 33,8 | 197 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 20 | | 1,5 | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **18,1** | | **21,4** | | **117** | **731** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ | | | | | 250 | | 1,7 | | 5,1 | | 8,6 | 87 | |
| 2008 | | 233 | ФИЛЕ РЫБЫ ЖАРЕНОЕ | | | | | 50 | | 9,5 | | 3,4 | | 2 | 78 | |
| 2008 | | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | | | | | 150 | | 3,7 | | 4,6 | | 38,5 | 209 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 20,5 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **18,4** | | **13,8** | | **84,6** | **533** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **36,5** | | **35,2** | | **201,6** | **1264** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.