

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Бюджет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2010	39	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	250	11,70	7,00	44,30	288,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	4,60	2,30	29,80	159,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				22,90	14,90	109,70	665,00
Обед							
1994	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОШКОМ ЗЕЛЕНЫМ)	250	8,40	10,70	9,90	170,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	13,30	9,40	5,20	175,00
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,30	5,70	45,30	249,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				28,20	26,10	88,00	715,00
Всего				51,10	41,00	197,70	1 380,00