|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | | 0,1 | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | | 250 | | 10,1 | | 10,7 | | 40,1 | 299 | |
| 2008 | | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | | 200 | | 1,5 | | 1,3 | | 22,4 | 107 | |
|  | |  | ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ | | | | | 60 | | 5,3 | | 6 | | 33,2 | 207 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,6 | 105 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **20** | | **27,5** | | **116,4** | **793** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | | | | | 250 | | 3,6 | | 2,9 | | 19,2 | 117 | |
| 2011 | | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | | | | | 50 | | 10,5 | | 11 | | 8,3 | 173 | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | | | | 150/5 | | 5,3 | | 4,7 | | 34,2 | 200 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 20,5 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **22,9** | | **19,3** | | **97,2** | **649** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42,9** | | **46,8** | | **213,6** | **1442** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.