|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **26 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **завтрак** |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 10,1 | 10,7 | 40,1 | 299 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 |
|  |  | ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ | 60 | 5,3 | 6 | 33,2 | 207 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| **Итого** | **20** | **27,5** | **116,4** | **793** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 3,6 | 2,9 | 19,2 | 117 |
| 2011 | 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 50 | 10,5 | 11 | 8,3 | 173 |
| 2011 | 203 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,3 | 4,7 | 34,2 | 200 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| **Итого** | **22,9** | **19,3** | **97,2** | **649** |
| **Всего** | **42,9** | **46,8** | **213,6** | **1442** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.