



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	21,30	16,50	36,60	384,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				23,30	25,80	71,30	616,00
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,80	3,40	20,20	122,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА (КУРА)	40/50	7,30	11,80	2,80	146,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,20	6,70	46,10	285,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				22,30	22,20	95,90	670,00
Всего				45,60	48,00	167,20	1 286,00