

Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
/ Дербышева С.А./



## МЕНЮ 27 ноября 2023 г.

### Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
2010	35	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	250	8,50	9,20	38,80	273,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
<b>Итого</b>				<b>20,00</b>	<b>19,30</b>	<b>74,20</b>	<b>552,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	4,00	7,00	8,50	114,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,40	5,50	46,20	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>25,00</b>	<b>81,70</b>	<b>615,00</b>
<b>Всего</b>				<b>36,00</b>	<b>44,30</b>	<b>155,90</b>	<b>1 167,00</b>