|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 27.12.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 24,19 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 416 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 30,21 | 322 | 10,0 | 10,0 | 49,0 |
| Напиток | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 17,00 | 126 | 2,0 | 2,0 | 26,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Обед |  | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 8,42 | 129 | 4,0 | 4,0 | 19,0 |
| 2-е блюдо | 283 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ | 50/30 | 46,85 | 139 | 8,0 | 9,0 | 6,0 |
|  | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 14,42 | 247 | 4,0 | 6,0 | 45,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,66 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.