|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 29.01.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,00 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 13,80 | 63 | 5,0 | 5,0 | 0,0 |
|  | 35 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 250 | 32,80 | 273 | 8,0 | 9,0 | 39,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200/15 | 15,80 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Обед |  | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 25,30 | 114 | 4,0 | 7,0 | 8,0 |
|  | 416 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 29,10 | 144 | 8,0 | 9,0 | 7,0 |
|  | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 15,30 | 251 | 4,0 | 6,0 | 46,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,66 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.