|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 29.03.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9,00 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 31,82 | 315 | 11,0 | 13,0 | 39,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 4,21 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,83 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Фрукты |  | АПЕЛЬСИН | 180 | 27,14 | 77 | 2,0 | 0,0 | 15,0 |
| Обед | 2-е блюдо | 233 | РЫБА ЖАРЕНАЯ | 100 | 30,16 | 156 | 19,0 | 7,0 | 4,0 |
|  | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 220 | 20,90 | 210 | 5,0 | 8,0 | 29,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,83 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
|  | 701 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 80 | 19,17 | 232 | 8,0 | 11,0 | 24,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,94 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.