|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | | 0,1 | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2011 | | 399 | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | | | | | 150 | | 7,7 | | 7,9 | | 44 | 276 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | | | | | 200 | | 1 | | 0,2 | | 19,8 | 86 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 20 | | 1,5 | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **10,5** | | **17,1** | | **89,2** | **549** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 41 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | | | | | 100 | | 1,2 | | 5,2 | | 9,5 | 90 | |
|  | |  | КОЛБАСКИ СТУДЕНЧЕСКИЕ | | | | | 70 | | 12,8 | | 18,1 | | 10 | 253 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 180 | | 3,8 | | 6,4 | | 25,6 | 175 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 30 | | 2 | | 0,3 | | 12,3 | 59 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **20** | | **30,1** | | **72,4** | **637** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **30,5** | | **47,2** | | **161,6** | **1186** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |