

Утверждаю

Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
Дербышева С.А./

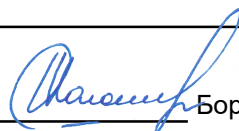


# МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

## Бюджет

| Сбор-никрецеп-тур | №техн.карты | Наименование блюда            | Выход  | Химический состав |         |              | Энергетическаяценность,ккал |
|-------------------|-------------|-------------------------------|--------|-------------------|---------|--------------|-----------------------------|
|                   |             |                               |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                             |
| Завтрак           |             |                               |        |                   |         |              |                             |
| 2008              | 13          | МАСЛО                         | 10     | 0,10              | 8,30    | 0,10         | 75,00                       |
| 2010              | 35          | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯЖИД | 250    | 9,00              | 11,10   | 35,50        | 278,00                      |
| 2008              | 432         | КОФЕЙНЫЙ                      | 200    | 2,20              | 1,60    | 25,80        | 126,00                      |
| 2008              |             | БАТОН                         | 40     | 3,00              | 1,20    | 20,60        | 105,00                      |
| 2008              | 442         | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                  | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80        | 86,00                       |
| Итого             |             |                               |        | 15,30             | 22,40   | 101,80       | 670,00                      |
| Обед              |             |                               |        |                   |         |              |                             |
| 2011              | 77          | СУП                           | 250    | 6,30              | 6,20    | 19,30        | 158,00                      |
| 2011              | 399         | БЛИНЧИКИ СО                   | 150/30 | 9,90              | 10,30   | 60,00        | 372,00                      |
| 2008              | 430         | ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200/15 | 0,20              | 0,10    | 15,00        | 60,00                       |
| 2008              |             | ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 30     | 2,00              | 0,30    | 12,30        | 59,00                       |
| Итого             |             |                               |        | 18,40             | 16,90   | 106,60       | 649,00                      |
| Всего             |             |                               |        | 33,70             | 39,30   | 208,40       | 1 319,00                    |

  
Борисова Ирина Сергеевна