|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 30.01.24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 9,00 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 24,40 | 342 | 9,0 | 12,0 | 50,0 |
| Напиток | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 17,00 | 185 | 5,0 | 5,0 | 30,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 21,0 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| Обед |  | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 25,15 | 145 | 6,0 | 6,0 | 15,0 |
| 2-е блюдо | 235 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 30,36 | 68 | 2,0 | 3,0 | 7,0 |
|  | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 14,18 | 158 | 4,0 | 5,0 | 24,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,66 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.