



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

30 октября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,50	11,80	55,90	381,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				19,70	18,00	106,20	670,00
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	4,10	10,50	8,50	146,00
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,40	2,00	3,20	33,00
2010	51	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	7,60	3,40	9,00	97,00
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,40	5,50	46,20	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				18,70	21,70	94,50	648,00
Всего				38,40	39,70	200,70	1 318,00