

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,60	12,20	0,20	133,00
2010	75	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	180/5	6,60	5,80	41,90	246,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				19,60	23,90	82,80	623,00
Обед							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,80	2,60	12,10	79,00
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	80	15,30	5,60	3,30	124,00
2012	318	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	5,50	24,10	161,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				23,00	14,00	66,70	483,00
Всего				42,60	37,90	149,50	1 106,00