

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

31 октября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,40	5,90	33,50	217,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,70	14,60	0,20	160,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				16,30	30,00	58,80	575,00
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,80	10,60	15,40	177,00
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,10	13,10	9,20	203,00
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,50	5,50	22,80	155,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				22,60	29,50	75,00	656,00
Всего				38,90	59,50	133,80	1 231,00

