



Утверждаю

Директор
Дербышева С.А.

МЕНЮ

Бюджет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	7,6	10,0	8,8	156,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	43	32	5,8	4,9	0	67,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	63	50	0,9	0,1	2,3	13,6
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ	17	13,6	0,2	0	0,9	4,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		50	0,5	2,2	3,2	34,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
МОРКОВЬ	5	4	0,1	0	0,3	1,4
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	3,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ		100	13,5	3,2	10,1	121,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,8	0,8	0	0,8	0	7,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
РЫБА МИНТАЙ НЕРАЗДЕЛАННЫЙ	94	67	10,4	0,6	0	46,8
МОРКОВЬ	25,8	20	0,3	0	1,4	6,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8	8	0,6	0,2	4	20,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,1	0	0,7	3,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10	1,3	1,2	0,1	15,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0	0	0	0,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ		180	4,4	7,1	46,2	266,0
КРУПА РИСОВАЯ	64,8	64,15	4,4	0,6	46,1	207,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8,1	8,1	0	6,5	0,1	58,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200/15			14,6	58,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1